

Привыкание к слуховому аппарату



Первые шаги со слуховым аппаратом

Первый опыт применения является ключом к успешной настройке слухового аппарата. Мы составили небольшой список советов и рекомендаций, которые помогут вам использовать слуховой аппарат с наибольшим удобством и эффективностью. Воспользуйтесь всеми возможностями, которые могут предложить современные решения для слуха!

Кроме того, следуйте инструкциям, прилагаемым к слуховому аппарату. При возникновении каких-либо вопросов или проблем обратитесь к специалисту по слухопротезированию.

Регулировка громкости в различных ситуациях

Современные слуховые аппараты, находящиеся во включенном состоянии, могут автоматически устанавливать нужную громкость. Другие корректировки при этом не требуются. При настройке громкости вручную, не делайте ее слишком высокой. Громкость редко помогает пониманию. Не пытайтесь расслышать кого-то, кто говорит тихо с большого расстояния. Даже здоровые уши не способны на это.

Слуховые аппараты должны стать неотъемлемой частью вашей жизни

Так же, как очки или контактные линзы, в начале они могут вызывать странные ощущения. После короткого периода привыкания ощущения изменятся. Дайте себе некоторое время, и вы к ним привыкнете. Однако, если при использовании возникает боль или иная проблема, обратитесь к специалисту по слухопротезированию.

Станьте активным участником разговоров

Даже люди без потери слуха иногда испытывают сложности, пытаясь следить за ходом дискуссии, особенно если несколько человек говорят одновременно. Подойдите ближе к человеку, которого вы хотите расслышать, и сфокусируйте на нём свое внимание. По мере накопления опыта применения слуховых аппаратов вы научитесь справляться с подобными ситуациями проще и уверенней. Кроме того, в таких случаях могут пригодиться дополнительные решения для слуха. Получить больше информации о таких решениях можно у специалиста по слухопротезированию. Специалист расскажет вам, какие дополнительные устройства окажутся наиболее полезны в каждом случае

Посещение общественных мест

Театры, храмы, конференц-залы и подобные им помещения могут представлять акустические трудности для пользователей слуховых аппаратов. Лучшим вариантом будет занять место в той части зала, где акустика лучше всего. Обычно это места в передней и центральной частях помещения. Не садитесь слишком близко к говорящему, но будьте на таком расстоянии, чтобы видеть его лицо. Некоторые общественные помещения оборудованы специализированными системами, облегчающим восприятие и понимание речи. Спросите о наличии такого оборудования, лучше всего заранее.

Следите за содержанием телевизионных и радиопрограмм

Иногда разобрать каждое отдельное слово не удастся. В таких случаях попробуйте сосредоточиться на том, чтобы понять общий смысл передачи. Если вам всё же сложно понять, о чем речь, существуют эффективные аксессуары для слуховых аппаратов, созданные специально для таких ситуаций.

Используйте слуховой аппарат, общаясь по телефону

Пользователям слуховых аппаратов предлагается много решений для улучшения восприятия и понимания речи во время телефонных разговоров. Специалист по слухопротезированию может посоветовать наиболее подходящий для вас вариант.

Два уха лучше, чем одно

В случае двухсторонней потери слуха слуховые аппараты должны использоваться для обеих ушей. Это позволит пользователю слуховых аппаратов выйти на новый уровень восприятия звуков. Природа снабдила человека двумя ушами по вполне определенным причинам — и они достаточно значимы, чтобы при двухсторонней потере слуха носить два слуховых аппарата.